

11. Ježiš mi odpúšťa

Ježišovi záležalo na všetkých ľuďoch

Zopakujme si:
Čo všetko robil Ježiš,
keď žil na zemi?



Zákonníci a farizeji kritizovali Ježiša, ktorý sa stretával s rôznymi ľuďmi. Aj s hriešnikmi a ľuďmi zlej povesti. No najviac ich hnevalo, keď im odpúšťal hriechy. Veď to môže iba Boh! Nespoznali v ňom Božieho Syna a Mesiáša.

Pán Ježiš im svoje konanie vysvetlil takto: „Lekára nepotrebujú zdraví, ale chorí. Neprišiel som volať spravodlivých, ale hriešnikov“ (Mk 2, 17).

Ježišovi veľmi záležalo na tom, aby ľudia všetkých čias mohli prijať jeho odpustenie. Preto dal moc odpúšťať hriechy svojim spolupracovníkom – apoštolom.

„Ako mňa poslal Otec, aj ja posielam vás... Prijmite Ducha Svätého. Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané“ (porov. Jn 20, 19 – 22).

Apoštoli odovzdali moc odpúšťať hriechy svojim nasledovníkom – biskupom, ktorí ju odovzdávajú kňazom. Každý kňaz dostáva moc odpúšťať hriechy pri kňazskej vysviacke.



Známy indický vodca Mahátma Gándhí rozprával: „Mal som 15 rokov, keď som sa dopustil krádeže. Pretože som mal dlhy, ukradol som svojmu otcovi zlatý náramok, aby som ich mohol zaplatiť. Nedokázal som uniesť bremeno svojej viny. Keď som stál pred otcom,

hanbil som sa otvoriť ústa. Svoje priznanie som teda napísal. Keď som otcovi podával lístok, triasol som sa na celom tele. Otec si ho prečítal, zavrel oči, a potom ho roztrhal. „Dobre,“ povedal ešte ticho. Napokon ma objal a v tej chvíli som vedel, že mi odpustil.

Keď už náš pozemský otec vie byť k nám milosrdný, o čo viac náš nebeský Otec. Nebeský Otec čaká na nás s otvorenou náručou. Odpúšťa a prijíma nás, ak sme ochotní priznať si všetko zlé, čo sme urobili – HRIECH.

Pán Boh nám prostredníctvom kňaza odpúšťa hriechy a očisťuje naše srdce vo sviatosti zmierenia – vo svätej spovedi.

Čo je SVIATOSŤ ZMIERENIA?

* Sviatosť zmierenia je stretnutie s nebeským Otcom, ktorý mi odpúšťa hriechy, ak ich vyznám a oľutujem.



Zapamätám si:

1. **Čo je sviatosť zmierenia?** Sviatosť zmierenia je stretnutie s nebeským Otcom, ktorý mi odpúšťa hriechy, ak ich vyznám a oľutujem.
2. **Ako nám Boh odpúšťa hriechy?** Prostredníctvom kňaza vo sviatosti zmierenia.
3. **Kto môže prijať sviatosť zmierenia?** Každý pokrstený človek, ktorý spáchal hriech a úprimne ho ľutuje.

Sviatosť zmierenia



Dvaja ľudia vstúpili do chrámu modliť sa. Jeden bol farizej, druhý mýtnik.
(Lk 18, 9 – 14)



Uvažujme:

Ktorému z týchto dvoch boli odpustené hriechy? Prečo?

Mýtnik úprimne vyznal, že mu je ľúto všetkého, čo urobil zlé. A Pán Boh mu odpustil. **Aj mne chce Pán Ježiš vo sviatosti zmierenia odpustiť hriechy. No stane sa tak iba vtedy, ak ich úprimne vyznám a oľutujem.**

Pán Ježiš ma čaká. Pripravený je vždy mi odpustiť. Prečo to robí? Má nás rád a chce, aby sme boli šťastní.

Čo sa deje pri svätej spovedi?

- * **Pán Boh nám odpúšťa hriechy prostredníctvom kňaza, ktorému sa vyznávame.**
- * Zmierime sa s Bohom, ktorého sme urazili hriechmi. Sme očistení od všetkých hriechov a znovu získavame posväcujúcu milosť (čisté srdce).
- * Dostaneme pokoj srdca a novú silu bojovať proti hriechu.

Priebeh sviatosti zmierenia:

1. časť:

Dobrá príprava – doma vo svojej izbe alebo v kostole. Spomením si na všetky svoje hriechy a vyznám ich.



1. Príprava – modlitba

Príď Duchu Svätý a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, úprimne ich oľutoval, vyznal a naozaj sa polepšil.

2. Spytovanie svedomia

Pomocou spovedného zrkadla spoznám, čo som urobil zlé, kedy som sa nezachoval ako Božie dieťa.

3. Lútosť a predsavzatie

Čím je lútosť dokonalejšia, tým viac som otvorený na Božie odpustenie.

Po oľutovaní svojich hriechov si dám predsavzatie, v čom sa chcem polepšiť a ako sa budem chrániť hriechu.

2. časť:

Sviatostné vyznanie – svätá spoveď – v kostole, pred kňazom

1. Úvod a vyznanie hriechov

- Pozdravím sa: **Pochválený buď Ježiš Kristus.**
- Prežehnám sa a začnem: **Spovedám sa Pánu Bohu i vám, duchovný otče, že som od krstu spáchal tieto hriechy...**
- Poviem, kedy som bol na poslednej spovedi a vyznám všetky svoje hriechy.
- Svoje vyznanie ukončím: **Na viac hriechov sa už nepamätám.**

2. Lútosť a rozhrešenie

- na výzvu kňaza oľutujem svoje hriechy – napríklad takto:

Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu. Amen.

- po lútosti prijmem od kňaza rozhrešenie:

Milosrdný Boh Otec...

...nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj. A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

3. Poďakovanie a kajúci skutok

- za odpustenie hriechov poďakujem:
Kňaz: **Ďakujeme Pánovi, lebo je dobrý.**
Ja: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.**
- Pri odchode pozdravím: **S Pánom Bohom.**
- Po sviatosti zmierenia **vykonám skutok pokánia.**



3. časť:

Skutok pokánia a predsavzatie – v každodennom živote

- Moje predsavzatie, že sa chcem polepšiť, budem uskutočňovať v každodennom živote. To je „pokračovanie“ svätej spovede po odchode z kostola.
- Tak dodržím, čo som pri spovedi slúbil Pánu Bohu. Každým dobrým skutkom budem robiť Ježišovi radosť.



Budem sa snažiť konať dobro
a chrániť sa hriechu.

Pane Ježišu,
pomáhaj mi v tom!

Najlepším ovocím dobrej sviatosti zmierenia je **radosť v srdci**. Tú skutočnú radosť budem mať iba vtedy, ak budem mať **čisté srdce**.

Už sa na to teším!



Zaspievajme si:
S tebou, Pane,
je nám fajn



Zapamätám si:

1. **Čo získavam sviatosťou zmierenia?** Odpúšťajú sa mi hriechy. Opäť získavam milosť posväcujúcu, čisté srdce.
2. **Čo je potrebné na to, aby mi mohli byť odpustené hriechy?** Vyznať všetky svoje hriechy a úprimne ich oľutovať.

Zopakujme si:

- * Pán Boh nám dal rozum a slobodu, aby sme sa mohli správne rozhodovať a mali ho radi.
- * Ak sa mi stane, že v živote niečo rozbijem, pokazím, vždy je šanca, ako to môžem napraviť.

- * Pán Boh je milosrdný Otec. Keď urobím čokoľvek zlé, **vždy je ochotný mi odpustiť** a prijať ma späť za svoje dieťa.
- * **Ak si dokážem priznať svoju vinu, svoju chybu, začnem sa meniť. Stávam sa novým človekom.**

- * **Ježiš nám dnes odpúšťa hriechy prostredníctvom kňaza vo sviatosti zmierenia** (vo svätej spovedi).
- * Sviatosť zmierenia môže prijať každý pokrstený človek, ktorý po krste spáchal nejaký hriech a úprimne ho ľutuje.

Čo sa deje pri svätej spovedi? Aký zmysel má spovedať sa?

- * Z našej duše sa nám zmývajú všetky hriechy a znovu získavame milosť posväcujúcu (čisté srdce).
- * Zmierime sa s Bohom, ktorého sme urazili hriechmi.
- * Dostaneme pokoj srdca a novú silu bojovať proti hriechu.

